menù estivo

1° SETTIMANA

LUNEDI	pizza margherita	prosciutto cotto	insalata	frutta o budino
MARTEDI’	pasta al pesto	petto di pollo impanato	patate in insalata	frutta o yogurt
MERCOLEDI’	risotto alla parmigiana	hamburger	pomodori	frutta o yogurt
GIOVEDI’	pasta al pomodoro	tonno	carote a fiammifero	frutta o yogurt
VENERDI’	gnocchi al ragù	uova sode	insalata	dolce

2° SETTIMANA

LUNEDI	risotto allo zafferano	bresaola	insalata mista	dolce
MARTEDI’	pasta pomodoro e basilico	formaggio	carote a fiammifero	frutta o yogurt
MERCOLEDI’	pennette burro e salvia	scaloppine di lonza al limone	insalata di zucchine	frutta o yogurt
GIOVEDI’	pasta al pesto	prosciutto cotto	fagiolini in insalata	frutta o budino
VENERDI’	pasta pomodoro e tonno	platessa al forno	patate al forno	frutta o yogurt

3° SETTIMANA

LUNEDI	pasta al ragù	crescenza	carote a fiammifero	frutto o yogurt
MARTEDI’	pasta al pomodoro	frittata	fagiolini in insalata	dolce
MERCOLEDI’	pasta al pesto	coscette di pollo	piselli	frutta o yogurt
GIOVEDI’	risotto allo zafferano	bastoncini di merluzzo	spinaci	frutta o yogurt
VENERDI’	pasta al forno	mozzarella	pomodori	frutta o budino

4° SETTIMANA

LUNEDI	pasta pomodoro	bocconcini di pollo impanati	patatine fritte	frutta o budino
MARTEDI’	pizza margherita	prosciutto cotto	insalata mista	frutta o yogurt
MERCOLEDI’	pasta al sugo di verdure	arrosto di tacchino	carote a fiammifero	frutta o yogurt
GIOVEDI’	ravioli al pomodoro	formaggio	pomodori	frutta o yogurt
VENERDI’	pasta al ragù	uova sode	insalata	dolce